



## L'éducation holistique pour des individus et un monde plus épanouis

**Déjà dans l'antiquité, le philosophe grec Aristote disait qu'éduquer l'esprit sans éduquer le cœur n'était pas du tout une éducation. Et si, en plus du mental et des émotions, il y avait encore d'autres dimensions à prendre en compte afin de parvenir à un épanouissement total de l'être humain ? Et si l'équilibre du monde en dépendait aussi ?**

L'éducation joue un rôle primordial aussi bien pour l'individu que pour le collectif. Une personne y ayant accès dès son plus jeune âge aura une meilleure compréhension du monde dans lequel elle vit. Elle développera sa confiance en elle, construira sa personnalité et son esprit critique, acquerra des compétences particulières qui lui assureront une certaine autonomie et stabilité. Si les mêmes opportunités de formation étaient offertes à tous, il y aurait moins d'écart entre les classes sociales. Et puisque l'éducation peut aussi marquer la différence entre le bien et le mal, elle permet

aux individus d'éviter des situations à risque et rend, ainsi, nos sociétés des espaces plus paisibles.

### Pourquoi une approche holistique de l'éducation ?

L'éducation holistique est une approche globale de l'enseignement à travers laquelle les éducateurs répondent aux besoins émotionnels, sociaux, éthiques et académiques des étudiants. Il s'agit d'un mouvement développé dans les années 1980 pour contrecarrer la structure pédagogique existante aux États-Unis. Accompagner l'enfant dans son ensemble signifie aussi offrir des opportunités adaptées aux compétences et aux particularités de chacun.

Cette méthode parvient, notamment, à améliorer le bien-être mental et émotionnel de l'enfant. Dans un environnement positif

où l'apprentissage social et émotionnel est mis en avant, les élèves ont de meilleures chances d'émerger avec une conscience de soi, une confiance en soi et un sens de responsabilité sociale. Les valoriser optimisent également leurs chances d'intégration dans la société au sein de laquelle ils évoluent.

Lorsqu'on adopte une forme d'éducation axée sur l'individu et qu'on fournit un environnement favorable, on peut observer une amélioration des résultats scolaires quels que soient les antécédents et les circonstances actuelles des enfants. Selon le Learning Policy Institute, les capacités cérébrales des enfants augmentent lorsqu'ils se sentent physiquement et émotionnellement en sécurité et connectés aux autres. Le même institut a démontré que le concept d'apprentissage holistique réduit l'impact des problèmes tels que la violence, les abus ou la pauvreté sur la réussite scolaire. Dans leur quotidien, les

enfants ayant accès à l'éducation holistique ont une plus grande capacité à s'adapter aux situations difficiles grâce à leur esprit critique, et l'aptitude à collecter, analyser, communiquer des données et collaborer avec les autres.

### "L'arme la plus puissante pour changer le monde"

Lancée en septembre 2017, avec comme vision "Shaping A World of Difference", l'AfrAsia Foundation se consacre à trois causes principales liées aux objectifs de développement durable de l'ONU : l'éducation, la santé et l'environnement. Convaincue, comme Nelson Mandela, que "l'éducation est l'arme la plus puissante pour changer le monde", la fondation en a fait son cheval de bataille.

À travers un Lifelong Learning Programme, élaboré en collaboration avec l'ONG Ti Rayons Soleil, l'AfrAsia Foundation a créé l'AfrAsia School. Depuis janvier 2018, cette maternelle accueille une quarantaine d'enfants âgés de trois à cinq ans. L'école adopte une pédagogie basée à la fois sur le cursus mauricien et inspirée de l'approche Montessori, ainsi que d'autres méthodologies holistiques.

Tout est mis en œuvre pour offrir le meilleur environnement aux enfants, notamment en prenant en charge leur transport, repas, uniforme et matériel scolaire. Des spécialistes de la santé les accompagnent pendant toute leur scolarité et des évaluations sont constamment faites afin de s'adapter aux nouveaux besoins des écoliers. L'établissement scolaire, situé à Curepipe, est doté d'un grand espace vert pour leur permettre de se dépenser.

Inclus également dans ce projet, le Parent Empowerment Support Programme cible les parents d'enfants fréquentant l'école pour les aider à soutenir leurs petits. Cette aide entraîne un meilleur développement des élèves. Les parents sont soutenus, à leur tour, sur plusieurs plans : gestion financière de base, compétences en ressources humaines, éducation positive, santé, environnement, obtention de prestations sociales...

Enfin, à travers l'After School Programme, la fondation accompagne les élèves sur le long terme, jusqu'au collège. Lorsqu'ils quittent l'AfrAsia School pour entrer au primaire, un suivi régulier est mis en place afin de s'assurer qu'ils restent scolarisés le plus longtemps possible.

**Participer à l'épanouissement des enfants d'aujourd'hui, c'est transformer les adultes de demain en individus conscients, responsables et solidaires**

